



自分の命は自分で守ろう

保健主事 木村 千春

元日の夕方、能登地方を震源とする大きな地震が発生し、県内では、震度5強が観測されました。初めて経験する大きな揺れや、鳴り響く緊急地震速報の音に緊張と不安が続いたのではないのでしょうか。日が経過するにつれて、災害の大きさが明らかになり、多数の安否不明者の方、亡くなられた方がいらっしゃいます。ご冥福をお祈りするとともに、お見舞い申し上げます。

本校では、始業式の後、地震が起きた時の初期動作「まず低く、頭を守り、動かない」の確認を行いました。また、生徒委員会活動で、地震が起きた時に、校内で気を付けたらよい場所について確認しました。「移動掲示板の近くにいたら、倒れたり、動いたりして危険だから、離れたらよい。」「木の下を歩いていたら、硬い雪が頭に落下したり、木が倒れたりするかもしれない。」など、自分たちの普段の生活を振り返りながら、自分の身を自分で守るためにはどのように行動したらよいかを考えることができました。

学校では、年間を通して地震の他に、火事、不審者対応訓練、心肺蘇生法、救急法等、自分たちの命を守るための「自助」につながる様々な訓練や講習を実施しています。

元日から3週間が過ぎましたが、まだ余震が続いています。ぜひ、家庭でもお子さんと一緒に備蓄の確認や家財道具の固定、災害時の連絡方法等を確認していただければと思います。一緒に確認することが、お子さんの安心感につながるのではないのでしょうか。学校におきましても、心も体も元気で安心して過ごせるように支援していきたいと思ひます。本年もどうぞ、よろしくお願ひいたします。



「校内書初大会」 1月9日(火)

3学期始業式の日に行書初大会を行いました。1年生は楷書で「文武両道」、2年生は行書で「称名の滝」、3年生は行書で「国際交流」と書きました。生徒たちは、授業や冬休みの間に練習した成果を発揮しようと、集中して取り組みました。校内での審査の結果、入賞者は次のとおりです。2年生の荒井ゆり子さんが、学校代表として県小中高校生書初大会(2月12日(月・振替休日))に参加します。

1年	金賞	笹部 恵
	銀賞	東山 小雪
		山本 歩実
	銅賞	高田 泰暢
		谷川 美月
		道宗 明子

2年	金賞	荒井ゆり子
	銀賞	北野いろは
		辻 由紀乃
	銅賞	生田しずく
		酒井 陽介

3年	金賞	道宗 眞子
	銀賞	東 美羽
		大瀬 優貴
	銅賞	浦田かなん
		笹部 大和
		東田 果笑





大会の記録

【 県民体育大会 】 1月13日(土)～14日(日)

○クロスカントリー競技

- ・二部中学女子5kmクラシカル 3位 鉢蠟ひかり(1年)
- ・二部中学男子10kmクラシカル 1位 大瀬 優貴(3年)

◇ 祝・国民スポーツ大会スキー競技出場 大瀬 優貴(3年)

(施：山形県上山・坊平高原クロスカントリー競技場)
2月21日(水)～24日(土)



【 県中学校スキー選手権大会 】 1月16日(火)～18日(木)

○クロスカントリー競技

・男子5kmフリー

2位 大瀬 優貴(3年)

4位 高田 大靖(1年)

6位 宮崎 大輔(3年)

・男子5kmクラシカル

1位 大瀬 優貴(3年)

3位 高田 大靖(1年)

5位 宮崎 大輔(3年)

・女子3kmフリー

4位 鉢蠟ひかり(1年)

5位 細川 芽吹(2年)

6位 山本 歩実(1年)

・女子3kmクラシカル

3位 細川 芽吹(2年)

4位 鉢蠟ひかり(1年)

6位 山本 歩実(1年)

・男子リレー

1位 平中学校(高田 大靖、宮崎 大輔、大瀬 優貴)

・女子リレー

1位 平中学校(細川 芽吹、鉢蠟ひかり、山本 歩実)



◇ 全国中学校スキー大会

(長野県)

全国大会出場

おめでとう!



大瀬 優貴(3年)

宮崎 大輔(3年)

高田 大靖(1年)

細川 芽吹(2年)

鉢蠟ひかり(1年)

山本 歩実(1年)



< 2月の主な行事予定 >

1日(木) 私立高校一般入試

2年学力検査

6日(火)～9日(金)

全国中学校スキー大会(長野県)

9日(金) 次年度入学者への説明会

13日(火) 県立高校推薦入試

1、2年スキー教室(クロカン)

14日(水)～16日(金)

3年期末考査

14日(水) 1年学力検査

15日(木) 3年保護者会

16日(金) 生徒会役員選挙

19日(月) 1年スキー教室(アルペン)

22日(木)～28日(水)

部活動停止

22日(木)～29日(木) 教育相談

27日(火)～29日(木)

1・2年期末考査

