

人形山

南砺市立平中学校
学校だより 第9号
令和5年1月25日 発行



ホームページ

メディアと上手に付き合い、脳を鍛えよう

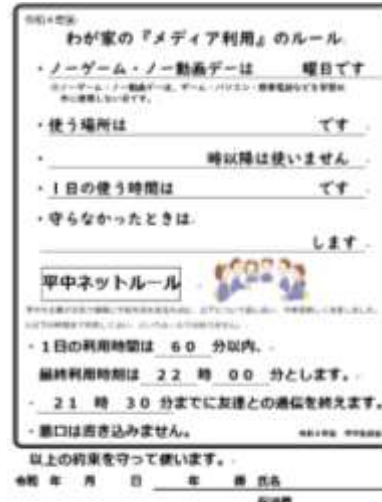
養護教諭 木村 千春

県内トップで3学期を迎え、約3週間が過ぎようとしています。生徒は新年の目標を掲げ、新たな気持ちで学習や部活動に励んでいます。

さて、with コロナの生活は令和5年1月16日で3年が経ちました。この3年で学校のICT化が急速に進み、一人一台タブレット端末が整備されました。これにより、普段の授業はもちろん、体調不良で学校を休んだときに遠隔で授業を受けることができるようになり、学びの幅が広がっていると感じます。

一方、ICT化により懸念されるのが、近視や運動不足、生活リズムの乱れです。本校では毎学期に1回、「わが家の『メディア利用ルール』」を親子で話し合う機会を設けています。取組後の保護者の方の感想からは、「こちらから時間を言わなければ続いている。自分で時間を見て使ってほしい」、「毎日、長い時間スマホで動画を見たり、ゲームをしたりしていました」等、多くのご家庭で、メディアとの付き合い方に苦慮されている様子がうかがえました。生徒の感想からは、「決めたルールをしっかりと守れた」という声が聞かれますが、大多数が「ついやってしまった」、「なかなか守れなかった」と、反省の言葉が並んでいます。なぜなのでしょう？久里浜医療センター名誉院長の樋口進医師によると、子供のうちは、自分たちの行動を抑えてくれる“理性の脳”と言われる脳の前頭前野という部分が未発達なため、なかなかゲームや動画視聴等がやめられないそうです。

思春期の今こそ、前頭前野を鍛える大切な時期です。パソコンやスマートフォン等のメディアは今や私たちの生活に欠かせないツールですが、振り回されるのではなく、上手に活用できるよう保護者の皆さんと一緒に支援していきたいと思っております。今後ともご協力をお願いいたします。



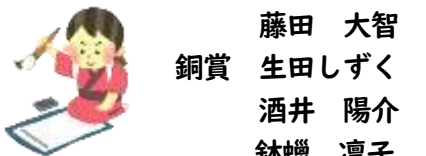
「校内書初大会」 1月6日(金)

3学期始業式の日に行書初大会を行いました。1年生は楷書で「世界平和」、2年生は行書で「白梅の香」、3年生は行書で「温故知新」と書きました。生徒たちは、授業や冬休みの間に練習した成果を発揮しようと、集中して取り組みました。校内での審査の結果、入賞者は次のとおりです。2年生の大瀬 優貴さんが、学校代表として県小中高校生書初大会（2月23日）に参加します。

1年 金賞 荒井ゆり子
銀賞 北野いろは
藤田 大智
銅賞 生田しずく
酒井 陽介
鉢端 凜子

2年 金賞 大瀬 優貴
銀賞 河口 拓夢
道宗 眞子
銅賞 浦田かなん
笹部 大和
東田 果笑

3年 金賞 河口 湧飛
銀賞 高田 愛佳
相田 笑那
銅賞 北野 堪大
谷川 眞瑠
山口 琴美



大会の記録

【県中学校スキー選手権大会】1月10日(火)～12日(木)

○クロスカントリー競技

・男子5kmフリー

4位 大瀬 優貴(2年)

5位 宮崎 大輔(2年)

・男子5kmクラシカル

4位 大瀬 優貴(2年)

6位 宮崎 大輔(2年)

・女子3kmフリー

4位 浦田かなん(2年)

7位 細川 芽吹(1年)

・女子3kmクラシカル

2位 浦田かなん(2年)

4位 細川 芽吹(1年)

・男子リレー

2位 平中学校(大瀬 優貴、宮崎 大輔、中村 柊太)

○アルペン競技

・女子ジャイアントスラローム

4位 道宗 眞子(2年)

5位 相田 笑那(3年)

・女子スラローム

3位 道宗 眞子(2年)

4位 相田 笑那(3年)

【県民体育大会】1月14日(土)～15日(日)

○クロスカントリー競技

・二部中学女子5kmクラシカル

1位 浦田かなん(2年)

2位 細川 芽吹(1年)

・二部中学男子10kmクラシカル

5位 大瀬 優貴(2年)

6位 宮崎 大輔(2年)

全国大会出場 おめでとう!

◇全国中学校スキー大会(長野県)

相田 笑那(3年) 浦田かなん(2年)

大瀬 優貴(2年) 道宗 眞子(2年)

宮崎 大輔(2年) 細川 芽吹(1年)



<2月の主な行事予定>

☆新型コロナウイルス感染拡大状況により、予定が変更になることがあります。

2日(木) 私立高校一般入試

7日(火)～10日(金)

全国中学校スキー大会(長野県)

10日(金) 次年度入学者への説明会

12日(日) 富山県スキー選手権大会大回転競技

13日(月) 県立高校推薦入試

1、2年スキー教室(クロカン)

14日(火)～16日(木)

3年期末考査

14日(火)～15日(水)

1年標準学力検査

16日(木) 3年保護者会

21日(火) 1年スキー教室(アルペン)

22日(水) 生徒会役員選挙

23日(祝)～3月1日(水)

部活動停止

24日(金)～3月2日(木)

教育相談



卒業式等について(地域の皆様へ)

3月15日(水)に挙行いたします卒業式については、いまだ終息の気配がみられない新型コロナウイルス感染症の対策のため、上平小学校と相談し、以下のように対応させていただきます。

・卒業生保護者の方々の入場人数は制限なし

・招待する地域の方を限定

つきましては、以降の式典等におきましても、感染症の状況が変わらない間は、今回と同様の対応を取らせていただきたいと思います。本来であれば、お一人お一人にご案内すべきところですが、本学校だよりへの掲載をもって、ご連絡に代えさせていただきます。保護者の皆様、地域の皆様には、ぜひともご理解くださいますようお願い申し上げます。

いじめ認知件数『0』

各学期に一度実施している「いじめ早期発見・早期対応のためのアンケート(家庭用)」及び「いじめについてのアンケート(生徒用)」において、いじめの認知件数が1月20日現在『0』でありましたことを公表いたします。なお、保護者の皆様、地域の皆様に検証いただき、認知漏れがないか確認いただきたいと考えております。