

人形山

南砺市立平中学校 学校だより
第9号 令和3年1月22日 発行

心も体も健康な一年に

養護教諭 黒河 宏美

昨年より新型コロナウイルスの世界的な流行を受け、様々な制約の中での学校生活が続いています。マスク着用や身体的距離の確保など、ウィズコロナの生活が続く中、校舎内に響く生徒たちの声に元気をもらい、毎日を過ごしてきたように思います。まだまだ感染症への対策が必要な日々が続きます。体調管理を大切にしていきたいと思います。

今年は「丑年」です。先を急がず一歩一歩着実に物事を進めることが大切な年だそうです。昨年12月に、うつ心理相談センターの村田 晃先生より、「ゲームやインターネットとうまくつきあうには」についてお話をいただきました。ゲームやインターネットに限らず、熱中するものがあることはすばらしいが、心身の健康のためには、中学生で8.5時間以上睡眠をとることが必要と伺いました。そのために、寝る1時間前には電子機器の使用をやめること、家族でルールを決め、目に見えるところに貼っておくことが大切と言われました。健康な体をつくり、維持するためには、毎日の積み重ねが大切です。学校では年間を通して、授業や日常活動の中で、時には外部から指導者をお呼びしながら、さまざまな健康教育活動を行っています。これらの活動を通して身に付けた知識や実践したことがこれからの成長に役立つよう、支援してまいりたいと思います。



「校内書き初め大会」 1月7日(木)

書き初め大会が行われました。1年生は楷書で「白き雷鳥」、2年生は行書で「将来の夢」、3年生は行書で「前途有望」と書きました。凜とした空気の中で、授業や冬休みの間に練習した成果を発揮しようと、集中して取り組みました。校内での審査の結果、入賞者は次のとおりです。3年生の山口晃汰さんの書が学校代表として県小中高校生書初大会に出品されます。

1年 金賞 河口 湧飛	2年 金賞 高桑 那翠	3年 金賞 山口 晃汰 (学校代表)
銀賞 相田 笑那	銀賞 道宗 恵人	河口 祿耶
高田 愛佳	銅賞 池田 瑞月	銀賞 北野 心春
銅賞 谷川 真瑠	辻 唯人	銅賞 大瀬千恵美
山下裕太郎		笹部明日香
		中村 碧依



大会の記録



【第6回TOYAMA CUP 中学男子バレーボール大会】1月4日(月)～5日(火)

1回戦	2-0	砺波市立庄川中学校
準決勝	0-2	高岡市立南星中学校
3位決定戦	1-1	富山市立堀川中学校
3位 (得失点差)		南砺市立平中学校



【県選手権大会】1月9日(土)～10日(日)

○クロスカントリー競技
・女子5kmクラシカル 8位 大瀬千恵美(3年)



【県中学校選手権大会】1月12日(火)～14日(木)

○クロスカントリー競技		
・男子5kmフリー	1位 山本 真輝(2年)	5位 坂本 絆斗(2年)
	2位 浦田 佳矢(2年)	
・女子3kmフリー	3位 大瀬千恵美(3年)	
・男子5kmクラシカル	1位 浦田 佳矢(2年)	5位 坂本 絆斗(2年)
	2位 山本 真輝(2年)	
・女子3kmクラシカル	3位 大瀬千恵美(3年)	
・男子距離リレー	1位 平中学校(浦田 佳矢、坂本 絆斗、山本 真輝)	

○アルペン競技
・男子スラローム
1位 辻 唯人(2年)
2位 道宗 恵人(2年)

男子総合 1位 南砺市立平中学校



【県民体育大会】1月16日(土)～17日(日)

○クロスカントリー競技		
・中学男子10kmクラシカル	1位 山本 真輝(2年)	
	2位 浦田 佳矢(2年)	
・中学女子5kmクラシカル	2位 大瀬千恵美(3年)	



美の国あきた鹿角国体 大瀬千恵美(3年)
出場権獲得 全国中学校スキー大会(長野県)
おめでとう! 大瀬千恵美(3年) 浦田 佳矢(2年) 辻 唯人(2年)
山本 真輝(2年) 坂本 絆斗(2年) 道宗 恵人(2年)

※ 残念ながら、全国中学校スキー大会は中止となりました。

<2月の主な行事予定>

4日(木)	私立高校一般入試
8日(月)	1、2年スキー教室(クロカン)
9日(火)	県立高校推薦入試
12日(金)	入学者への説明会
16日(火)	3年保護者会
16日(火)～18日(木)	3年期末考査



16日(火)～17日(水)

1、2年学力調査
17日(水) 3年生総合発表会
18日(木) 生徒会役員選挙
22日(月) 1年スキー教室(アルペン)
23日(火)～3/1日(月)
部活動停止
23日(火)～3/2日(火)
教育相談



