

# 給食だより

～号外～

令和2年7月8日  
南砺市立平中学校

## なんとハートフルランチ



7月9日の給食は、「なんとハートフルランチ」です。

南砺市の特産品をたくさん使った、心のこもったおいしい給食を市内の小中学生がいただきます。

「なんとハートフルランチ」には、南砺市の子供の成長を願う多くの人の思い(♡♡)が込められています。

南砺市の「なんと元気なまちづくり事業」の一環として実施するものです。



今年は、どんな地場産食材が使われているのかな？

献立名	地場産食材	特徴
なんとっ子 パワーアップ丼	米 牛肉 五箇山豆腐 にんじん 干ししいたけ 玉葱 小松菜	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 8種類の食材が入った丼です。</li><li>・ いろんな食材の栄養がたっぷり入っているので、食べると体が“パワーアップ”しますよ。</li><li>・ 五箇山豆腐は、米粉をまぶして油で揚げています。</li></ul>
牛乳	牛乳	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 地元で生産する富山県産牛乳です。</li></ul>
夏野菜の彩サラダ	トマト きゅうり じゃがいも とうもろこし	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 南砺市産の夏野菜を使ったサラダです。</li><li>・ 赤・緑・黄色・白の4色で、見た目もきれいな、彩のよいサラダです。</li><li>・ 野菜の素材の味を楽しみましょう。</li></ul>
いちごヨーグルト	いちご	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 南砺市産のいちごの果汁を使ったヨーグルトです。</li></ul>