

6月

ほけんだより

令和2年度
南砺市立平中学校

いよいよ学校が再開されます。長い間臨時休業が続き、当たり前の日常がどれほど幸せなのか実感した日々でした。まだまだ学校生活も元通りとはいきませんが、学校で皆さんに会えることをとてもうれしく思います。新型コロナウイルス感染症対策のため、登校前の検温や、マスクの着用などを引き続きお願いします。

新型コロナウイルスへの対応について

こまめで丁寧な手洗い

石けんを使い、30秒ほどかけて丁寧に手を洗いましょう。

ハンカチは貸し借りしません。ハンカチを毎日持参してください。



マスクの着用

外出時、屋内にいるときは、症状がなくてもマスクをします。登校時はマスクを着用させてください。

※不織布・布・手作り
なども可
マスクの色の指定は
ありません。

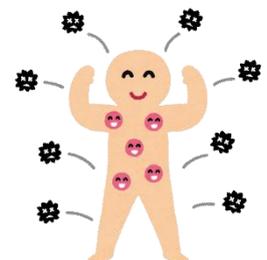


「密」を防ぐ

3密（換気の悪い密閉空間、多くの人が密集、近距離の会話・発声）を避けて過ごします。

免疫を高める

十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事、ウイルスに負けない体を作りましょう。



学校では、生徒たちが安心して登校し、学校生活を送ることができるよう、感染リスクを可能な限り減らすために、登校時、生徒の検温結果・健康状態の把握や、生徒下校後の施設内の消毒などを行っています。ご家庭におかれましても、感染症予防のご理解とご協力をよろしくお願いします。

6月の健康診断予定

16日（火） 尿検査（全学年）

生徒のみなさんへ

新型コロナウイルス感染症は未知の病気です。どんなに予防に努めていても、気づかないうちに感染してしまうことがあるかもしれません。学校に来てから急に体調が悪くなった場合は、すぐに近くにいる先生に知らせてください。決して我慢せずに、安心して保健室に来てください。

※朝から発熱や、かぜの症状がある場合は症状がなくなるまで登校は控えてください。